



נִנְגַח צָרֵינוּ בְּךָ 6  
we thrust at/gore our oppressors with You

קָמִינוּ נָבוֹס בְּשִׁמְךָ  
ones rising/standing against us we trample in Your Name

אֶבְטַח לֹא בְּקִשְׁתִּי 7  
I will trust not in my bow because

תוֹשִׁיעֵנִי לֹא וַחֲרָבִי  
it will save me not and my sword

מִצָּרֵינוּ הוֹשִׁיעֵתֵנוּ כִּי 8  
from our oppressors You will save us for

וּמִשְׂנְאֵינֹו הִבִּישׁוֹת  
You put to shame and from ones hating us

הַיּוֹם כֹּל-הַלְלוּנוּ בְּאֱלֹהִים 9  
the day all of we praise in God

וְשִׁמְךָ לְעוֹלָם נוֹדָה וְסֵלָה  
we will praise/give thanks to forever and Your Name  
selah

וַתְּכַלֵּימֵנוּ זָנַחְתָּ אֶף- 10  
and You humiliated us You rejected thus

וְלֹא-תֵצֵא בְּצַבָּאוֹתֵינוּ  
with our armies Your go out and not

מִנִּי-אָחֹר תִּשְׁבְּנוּ 11  
oppressor/adversary from backward You turn us

וּמִשְׂנְאֵינֹו לְמוֹ שָׁסוּ  
to him they plunder and ones hating us

12 תִּתַּנְנוּ כְּצֹאן מֵאֲכָל  
You gave us like flock food

וּבְגוֹיִם זָרִיתָנוּ  
and in the nations You scattered us

13 תִּמְכַּר- עַמְּךָ בְּלֹא- הוֹן  
You sold Your people wealth by not

וְלֹא- רַבִּיתָ בְּמַחֲרֵיהֶם  
and not You increased[profited] by their price

14 תִּשְׂיֵמֵנוּ חֲרָפָה לְשַׁכְּנֵינוּ  
You placed us reproach to our neighbor

לְעַג וְקֶלֶס לְסַבִּיבוֹתֵינוּ  
and derision mocking to ones surrounding us

15 תִּשְׂיֵמֵנוּ מִשָּׁל בְּגוֹיִם  
You make us proverb in the nations

מְנוּדָ- רֹאשׁ בְּלֹא- אַמִּים  
shaking of head not peoples

16 כָּל- הַיּוֹם כָּל־מַתִּי נִגְדִי  
all the day my reproach/insult before me

וּבִשְׁת׃ פְּנֵי כִסְתָנִי  
and shame my face she covers me

17 מִקּוֹל מְחַרֵּף וּמְגִידָ  
from voice of one reproaching and one reviling

מִפְּנֵי אוֹיֵב וּמִתְנַקֵּם  
before enemy one avenging himself

18 כָּל־זֹאת בָּאתָנוּ וְלֹא שָׁכַחְנוּךָ  
all this it entered to us and not we forgot You

וְלֹא־ שָׁקַרְנוּ בְּבְרִיתְךָ  
and not we did falsely with Your covenant

19 לֹא־ נָסוּגְ אַחֲזָר לְבַבֵּנוּ  
not we turned backward our heart

וַתִּטּ אֲשֵׁרֵינוּ מִנִּי אֲרַחֲךָ  
and it inclined our steps from Your path

20 כִּי דָכִיתָנוּ בְּמַקּוֹם תַּנִּים  
because You crushed us in place of jackals

וַתִּכֶּם עָלֵינוּ בְּצִלְמוֹת  
and You covered upon us in deep shadow/shadow of death

21 אִם־ שָׁכַחְנוּ שֵׁם אֱלֹהֵינוּ  
if we forgot Name of our God

וַנִּפְרֹשׂ כַּפֵּינוּ לְאֵל זָר  
and we spread out our hands to god strange

22 הֲלֹא אֱלֹהִים יַחְקֹר־ זֹאת  
will not God He will search out this

כִּי־ הוּא יָדַע תַּעֲלָמוֹת לֵב  
because He One knowing hidden/secret things of heart

23 כִּי־ עָלֶיךָ הֲרָגְנוּ כָּל־ הַיּוֹם  
because on account of You we are being killed all of the day

נַחֲשָׁבְנוּ כְּצֹאן טִבַּחָה  
we are thought/considered like flock slaughtered

אֲדֹנָי תִישָׁן לָמָּה עֹרָה 24  
my Lord You are sleeping why? rouse Yourself

לְנֶצַח תִּזְנַח אֶל-הַקִּיצָה  
to forever/duration You will/let You reject not awake/wake up

תִּסְתִּיר פְּנֵיךָ לָמָּה- 25  
You are hiding Your face why?

וְלַחְצֵנוּ עֲנִינוּ תִשְׁכַּח  
and our oppressions our humiliation You are forgetting

נַפְשֵׁנוּ לְעֹפָר שָׁחָה כִּי 26  
our soul to dust she sinks down because

בְּטִבְנוּ לְאָרֶץ דָּבְקָה  
our belly to the ground she clings

לָנוּ עֲזָרְתָה קוּמָה 27  
to us helper arise

חֶסֶדְךָ לְמַעַן וּפְדֵנוּ  
Your loving-kindness/cov't faithfulness for the sake of and redeem us